

高井病院 タニタ食堂

7.4 ▶7.16の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

| 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) |
|---|--|---|--|--|--|
| バーベキューチキン定食 | いかと豚肉のみそだれ炒め定食 | ささみの照り焼きオニオンソース定食 | チキンマスタード焼き定食 | 鮭のソテー定食 | 鶏肉のみそ焼き定食 |
|  |  |  |  |  |  |
| 392kcal 塩分量2.70g | 489kcal 塩分量2.79g | 372kcal 塩分量2.71g | 498kcal 塩分量2.83g | 531kcal 塩分量2.51g | 496kcal 塩分量2.53g |
| バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁 | いかと豚肉のみそだれ炒め 小松菜とにんじんのアモト炒め 梅風味冷奴 しめじのすまし汁 | ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ | チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ | 鮭のソテー がんもどき入りコールスロー きのこのとろろ和え 里芋と長ねぎのみそ汁 | 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え |
| 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) |
| さばのみそ煮定食 | 鶏肉のなめこおろし煮定食 | さわらの竜田揚げサラダ風定食 | 豚肉とねぎのチンジャオロース風定食 | 鶏肉のごまカレー定食 | 中華風五目煮定食 |
|  |  |  |  |  |  |
| 526kcal 塩分量2.55g | 427kcal 塩分量2.45g | 555kcal 塩分量2.89g | 480kcal 塩分量2.73g | 418kcal 塩分量2.84g | 515kcal 塩分量2.69g |
| さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁 | 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁 | さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁 | 豚肉とねぎのチンジャオロース風 きのこのバター醤油炒め ブロッコリーのごま味噌和え ごぼうのスープ | 鶏肉のごまカレー こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ | 中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁 |

～週替わり定食～

★7/4～7/9

★7/11～7/16

揚げないチーズとんかつ定食

ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)