

高井病院 タニタ食堂

7.18 ▶ 7.30の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
お休み	さわらの梅蒸し定食	鶏肉のしそ焼き定食	麻婆なす定食	チキン南蛮風定食	焼きメンチカツ定食
					
	496kcal	475kcal	538kcal	542kcal	584kcal
	塩分量2.83g	塩分量2.70g	塩分量2.95g	塩分量2.83g	塩分量2.84g
	さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁	鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物	チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ	焼きメンチカツ ブロッコリーの韓国風サラダ 里芋の味噌バター煮 ほうれん草とホタテのスープ
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
鶏肉のポン酢かけ	かじきの野菜あんかけ定食	鶏の唐揚げおニオン入定食	チリコンカン定食	タンドリーチキン定食	豚肉の南部焼き定食
					
534kcal	466kcal	453kcal	548kcal	469kcal	525kcal
塩分量2.56g	塩分量2.69g	塩分量2.81g	塩分量2.15g	塩分量2.95g	塩分量2.69g
鶏肉のポン酢かけ ごぼうとくるみの金平 レンコンの赤ワイン煮 里芋のみそ汁	かじきの野菜あんかけ 切り昆布の煮物 大豆もやしとピーマンのナムル ごぼうと長ねぎのみそ汁	鶏の唐揚げおニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	チリコンカン 小松菜のおかかマヨ はちみつレモンかぼちゃ ごぼうのコンソメスープ	タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁

～週替わり定食～
★7/18～7/23
★7/25～7/30

牛スタミナ定食
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)