

高井病院 タニタ食堂

6.6 ▶ 6.18の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
ささみのピカタ定食	チキンマスタード焼き定食	いかと豚肉のみそだれ炒め定食	鮭のソテー定食	鶏肉のしそ焼き定食	さばのみそ煮定食
					
462kcal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	498kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	489kcal 塩分量2.79g いかと豚肉のみそだれ炒め 小松菜とにんじんのア・モド 炒め 梅風味冷奴 しめじのすまし汁	531kcal 塩分量2.51g 鮭のソテー がんもどき入りコールスロー きのこのとろろ和え 里芋と長ねぎのみそ汁	475kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまごし つみれ汁	526kcal 塩分量2.55g さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
鶏肉のなめこおろし煮定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	豚肉の黒こしょう炒め定食	鶏肉のごまザザリ入定食	豚肉とねぎのチンジャオロース風定食	鶏肉とレーズンの赤ワイン煮定食
					
427kcal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	555kcal 塩分量2.89g さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁	467kcal 塩分量2.57g 豚肉の黒こしょう炒め ごぼうトマト炒め コーンサラダ オクラとえのき茸のすまし汁	418kcal 塩分量2.84g 鶏肉のごまザザリ入 こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	480kcal 塩分量2.73g 豚肉とねぎのチンジャオロース風 きのこのバター醤油炒め ブロッコリーのごま味噌和え ごぼうのスープ	474kcal 塩分量2.72g 鶏肉とレーズンの赤ワイン煮 アパウとエリギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁

～週替わり定食～
★6/6～6/11
★6/13～6/18

揚げないチーズとんかつ定食
ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)