

# 高井病院 タニタ食堂

6.20 ▶ 7.2の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00  
定休日は日曜日・祝日です

20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
さわらの豆板醤ソースかけ定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食	ささみの衣揚げレモンあん定食	チキン南蛮風定食	麻婆なす定食	焼きメンチカツ定食
					
524kcal 塩分量2.82g	480kcal 塩分量2.65g	526kcal 塩分量2.52g	542kcal 塩分量2.83g	538kcal 塩分量2.95g	584kcal 塩分量2.84g
さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とし きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	ささみの衣揚げレモンあん 細切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき草の豆乳みそ汁	チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ	麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	焼きメンチカツ ブロッコリーの韓国風サラダ 里芋の味噌バター煮 ほうれん草とホタテのスープ
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)
鮭の野菜ソース定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	鶏肉のポン酢かけ	豆腐つくねバーグ定食	アスパラと豚肉のオニオンソース炒め定食
					
411kcal 塩分量2.67g	453kcal 塩分量2.81g	524kcal 塩分量2.84g	534kcal 塩分量2.56g	467kcal 塩分量2.78g	509kcal 塩分量2.49g
鮭の野菜ソース ひじきの煮物 きゅうりとしらす干しの酢の物 えのき草のスープ	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのみそスープ	鶏肉のポン酢かけ ごぼうとくるみの金平 レンコンの赤ワイン煮 里芋のみそ汁	豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	アスパラと豚肉のオニオンソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ

～週替わり定食～  
★6/20～6/25  
★6/27～7/2

牛スタミナ定食  
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)