

高井病院 タニタ食堂

3.28 ▶ 4.9の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

<p>28(月)</p> <p>いかと豚肉のみそだれ炒め定食</p>  <p>489kcal 塩分量2.79g いかと豚肉のみそだれ炒め 小松菜とにんじんのアモト炒め 梅風味冷奴 しめじのすまし汁</p>	<p>29(火)</p> <p>チキン南蛮風定食</p>  <p>542kcal 塩分量2.83g チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ</p>	<p>30(水)</p> <p>さばの竜田揚げレモン風味定食</p>  <p>602kcal 塩分量2.79g さばの竜田揚げレモン風味 洋風きんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ</p>	<p>31(木)</p> <p>豆腐つくねバーグ定食</p>  <p>467kcal 塩分量2.78g 豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ</p>	<p>1(金)</p> <p>丼のり-ブ オイル焼き定食</p>  <p>480kcal 塩分量2.66g 丼のり-ブ オイル焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁</p>	<p>2(土)</p> <p>トンテキ定食</p>  <p>554kcal 塩分量2.69g トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁</p>
<p>4(月)</p> <p>バーベキューチキン定食</p>  <p>392kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁</p>	<p>5(火)</p> <p>さばのねぎ味噌焼き定食</p>  <p>594kcal 塩分量2.35g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁</p>	<p>6(水)</p> <p>焼きメンチカツ定食</p>  <p>584kcal 塩分量2.84g 焼きメンチカツ ブロッコリーの韓国風サラダ 里芋の味噌バター煮 ほうれん草とホタテのスープ</p>	<p>7(木)</p> <p>ささみの衣揚げレモンあん定食</p>  <p>526kcal 塩分量2.52g ささみの衣揚げレモンあん 細切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁</p>	<p>8(金)</p> <p>タンドリーチキン定食</p>  <p>469kcal 塩分量2.95g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ</p>	<p>9(土)</p> <p>豚肉の黒こしょう炒め定食</p>  <p>467kcal 塩分量2.57g 豚肉の黒こしょう炒め ごぼうトマト炒め コーンサラダ オクラとえのき茸のすまし汁</p>

～週替わり定食～

★3/28～4/2

★4/4～4/9

牛スタミナ定食

オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)