

高井病院 タニタ食堂

3.14 ▶ 3.26の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
鶏肉のごまｶｯｼｰｽ定食	麻婆なす定食	さわらのﾚﾓﾝみそ焼き定食	常夜なべ風定食	ささみのﾋﾞｶﾀ定食	鶏のﾋﾟｰﾅｯｼﾞﾀﾞｰ焼き定食
					
418kcal 塩分量2.84g 鶏肉のごまｶｯｼｰｽ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	538kcal 塩分量2.95g 麻婆なす がんもどき入りｺｰﾙｽﾛｰ ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	563kcal 塩分量2.47g さわらのﾚﾓﾝみそ焼き 白菜のひき肉煮 もやしときゅうりの梅和え ｶﾘﾌﾗﾜｰの和風ｽｰﾌﾟ	498kcal 塩分量2.52g 常夜なべ風 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁	462kcal 塩分量2.66g ささみのﾋﾞｶﾀ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	513kcal 塩分量2.55g 鶏のﾋﾟｰﾅｯｼﾞﾀﾞｰ焼き ひじきのﾄﾏﾄ煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
お休み	鮭の野菜ソース定食	鶏肉のみそ焼き定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	ｱﾊﾞﾗと豚肉のﾓｽﾀｰｰｽ炒め定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食
					
	411kcal 塩分量2.67g 鮭の野菜ソース ひじきの煮物 きゅうりとしらす干しの酢の物 えのき茸のｽｰﾌﾟ	496kcal 塩分量2.53g 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	453kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え ｷﾞﾔﾋﾞｯｼﾞのｽｰﾌﾟ	509kcal 塩分量2.49g ｱﾊﾞﾗと豚肉のﾓｽﾀｰｰｽ炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイｽｰﾌﾟ	524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこ油揚げの煮物 ｷﾞﾔﾋﾞｯｼﾞのﾋﾞｰﾅｯｼﾞ和え 麩のすまし汁

～週替わり定食～
★3/14～3/19
★3/21～3/26

揚げないチーズとんかつ定食
ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)