

高井病院 タニタ食堂

10.10 ▶10.22の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 14:00
定休日は日曜日・祝日です

10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
お休み	ささみのとうもろこしあんかけ定食	豚肉のパン粉焼き定食	タンドリーチキン定食	いかと豚肉のみそだれ炒め定食	焼きメンチカツ定食
					
	458k cal	457k cal	469k cal	489k cal	584k cal
	塩分量2.59g	塩分量2.76g	塩分量2.95g	塩分量2.79g	塩分量2.84g
	ささみのとうもろこしあんかけ ひじきと里芋の炒め煮 小松菜の煮浸し かきたま汁	豚肉のパン粉焼き ブロッコリーの蟹あんかけ 三つ葉ともやしの和え物 千切り野菜のスープ	タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	いかと豚肉のみそだれ炒め 小松菜とにんじんのアモト炒め 梅風味冷奴 しめじのすまし汁	焼きメンチカツ ブロッコリーの韓国風サラダ 里芋の味噌バター煮 ほうれん草とホタテのスープ
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
さわらのほみそ焼き定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	常夜なべ風定食	鶏肉のトマト煮込み定食	かじきの野菜あんかけ定食	にぎやか麻婆豆腐
					
563k cal	453k cal	498k cal	422k cal	466k cal	482k cal
塩分量2.47g	塩分量2.81g	塩分量2.52g	塩分量2.42g	塩分量2.69g	塩分量2.83g
さわらのレモンみそ焼き 白菜のひき肉煮 もやしときゅうりの梅和え カリフラワーの和風スープ	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁	鶏肉のトマト煮込み キャベツのスープ 青梗菜のマスタード和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	かじきの野菜あんかけ 切り昆布の煮物 大豆もやしとピーマンのナムル ごぼうと長ねぎのみそ汁	にぎやか麻婆豆腐 さらさらサラダ えのきのケチャップ炒め 卵スープ

～週替わり定食～
★10/10～10/15
★10/17～10/22

牛スタミナ定食
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)