

高井病院 タニタ食堂

9.25 ▶10.9の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

<p>27(月)</p> <p>鶏肉のごまｶｯｼｰｽ定食</p>  <p>418kcal 塩分量2.84g 鶏肉のごまｶｯｼｰｽ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ</p>	<p>28(火)</p> <p>豚肉の黒こしょう炒め定食</p>  <p>467kcal 塩分量2.57g 豚肉の黒こしょう炒め ごぼうトマト炒め コーンサラダ オクラとえのき茸のすまし汁</p>	<p>29(水)</p> <p>さばのねぎ味噌焼き定食</p>  <p>594kcal 塩分量2.35g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁</p>	<p>30(木)</p> <p>鶏の唐揚げオニオンｽ定食</p>  <p>453kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンｽ こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ</p>	<p>1(金)</p> <p>鶏肉のなめこおろし煮定食</p>  <p>427kcal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁</p>	<p>2(土)</p> <p>家常豆腐定食</p>  <p>461kcal 塩分量2.79g 家常豆腐 にらとじゃがいもの炒め物 きゅうりのザーサイ和え カリフラワーのスープ</p>
<p>4(月)</p> <p>鶏肉のしそ焼き定食</p>  <p>475kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁</p>	<p>5(火)</p> <p>さわらの豆板醤ソースかけ定食</p>  <p>524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁</p>	<p>6(水)</p> <p>常夜なべ風定食</p>  <p>498kcal 塩分量2.52g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁</p>	<p>7(木)</p> <p>鶏肉とﾚｰｽﾞﾝの赤ｼﾞﾝｼﾞﾝ煮定食</p>  <p>474kcal 塩分量2.72g 鶏肉とﾚｰｽﾞﾝの赤ｼﾞﾝｼﾞﾝ煮 ｱｼﾞﾗとﾄﾘｯｷﾞのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもすく和え だいこんのみそ汁</p>	<p>8(金)</p> <p>鮭のﾋﾞｻﾞ焼き定食</p>  <p>519kcal 塩分量2.66g 鮭のﾋﾞｻﾞ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁</p>	<p>9(土)</p> <p>豚肉と高菜漬けの炒め物定食</p>  <p>529kcal 塩分量2.83g 豚肉と高菜漬けの炒め物 五目煮 ブロッコリーのなめたけマヨネーズ なめこのみそ汁</p>

～週替わり定食～
★9/27～10/2
★10/4～10/9

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)