

# 高井病院 タニタ食堂

9.13 ▶ 9.25の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00  
定休日は日曜日・祝日です

13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
タンドリーチキン定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	さばのみそ煮定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	ささみのピカタ定食	チキンマスタード焼き定食
					
469kcal 塩分量2.95g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	558kcal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	526kcal 塩分量2.55g さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	524kcal 塩分量2.84g 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのみムチスープ	462kcal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	498kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
お休み	麻婆なす定食	チキン南蛮風定食	お休み	豚肉の南部焼き定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食
					
	538kcal 塩分量2.95g 麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	542kcal 塩分量2.83g チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ		525kcal 塩分量2.69g 豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	468kcal 塩分量3.00g さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピラフ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ

～週替わり定食～  
★9/13～9/18  
★9/20～9/25

ハンバーグ定食  
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)