

高井病院 タニタ食堂

8.30 ▶ 9.11日 替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
常夜なべ風定食	鶏肉とレズソの赤リソ煮定食	鮭のピザ焼き定食	鶏肉のしそ焼き定食	豚肉と高菜漬けの炒め物定食	さわらの豆板醬ソースかけ定食
					
498kcal 塩分量2.52g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁	474kcal 塩分量2.72g 鶏肉とレズソの赤リソ煮 アパウとリソのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	519kcal 塩分量2.66g 鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	475kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまごし つみれ汁	529kcal 塩分量2.83g 豚肉と高菜漬けの炒め物 五目煮 ブロッコリーのなめたけマヨネーズ なめこのみそ汁	524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醬ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
たらのきのこあんかけ定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	バーベキューチキン定食	豆腐つくねバーグ定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食
					
370kcal 塩分量2.92g たらのきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	480kcal 塩分量2.65g 鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とし きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	555kcal 塩分量2.89g さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁	392kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	467kcal 塩分量2.78g 豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	372kcal 塩分量2.71g ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ

～週替わり定食～
★8/30～9/4
★9/6～9/11

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)