

高井病院 夕ニ夕食堂

8.2 ▶8.14の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

| 2(月) | 3(火) | 4(水) | 5(木) | 6(金) | 7(土) |
|--|--|---|--|--|--|
| さわらの豆板醤ソースかけ定食 | 鶏肉のしそ焼き定食 | 豚肉の南部焼き定食 | さわらの竜田揚げサラダ風定食 | バーベキューチキン定食 | 鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食 |
|  |  |  |  |  |  |
| 524kcal 塩分量2.82g | 475kcal 塩分量2.70g | 525kcal 塩分量2.69g | 555kcal 塩分量2.89g | 392kcal 塩分量2.70g | 480kcal 塩分量2.65g |
| さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁 | 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁 | 豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁 | さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁 | バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁 | 鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とし きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁 |
| 9(月) | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) | 14(土) |
| お休み | タンダリーチキン定食 | ささみのピカタ定食 | 麻婆なす定食 | 豚肉のわさび醤油焼き定食 | さばのみそ煮定食 |
| |  |  |  |  |  |
| | 469kcal 塩分量2.95g | 462kcal 塩分量2.66g | 538kcal 塩分量2.95g | 524kcal 塩分量2.84g | 526kcal 塩分量2.55g |
| | タンダリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ | ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁 | 麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁 | 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ | さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁 |

～週替わり定食～
★8/2～8/7
★8/9～8/14

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院夕ニ夕食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)