

高井病院 タニタ食堂

8.16 ▶ 8.28の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
チキンマスタード焼き定食	豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ 定食	根菜とひき肉のしぐれ煮定食	ひじきと南瓜の焼きｺｯｸ定食	鶏肉のごまｶｯｼｰ入定食	さわらのｶｯﾃｰﾞﾞｰｽﾞ 焼き定食
					
498k cal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	467k cal 塩分量2.78g 豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	514k cal 塩分量2.89g 根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	558k cal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きｺｯｸ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	418k cal 塩分量2.84g 鶏肉のごまｶｯｼｰ入 こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	468k cal 塩分量3.00g さわらのｶｯﾃｰﾞﾞｰｽﾞ 焼き しらたきのﾋﾞｰﾌﾞ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりｽｰﾌﾟ
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
鶏の唐揚げおニオンス入定食	さばのねぎ味噌焼き定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	豚肉の黒こしょう炒め定食	チキン南蛮風定食	家常豆腐定食
					
453k cal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げおニオンス こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	594k cal 塩分量2.35g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	427k cal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	467k cal 塩分量2.57g 豚肉の黒こしょう炒め ごぼうﾄﾏﾄ炒め コーンサラダ オクラとえのき茸のすまし汁	542k cal 塩分量2.83g チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ	461k cal 塩分量2.79g 家常豆腐 にらとじゃがいもの炒め物 きゅうりのザーサイ和え カリフラワーのスープ

～週替わり定食～
★8/16～8/21
★8/23～8/28

ハンバーグ定食
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)