

# 高井病院 タニタ食堂

7.5 ▶7.17の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00  
定休日は日曜日・祝日です

<p>5(月)</p> <p>タンダリーチキン定食</p>  <p>469kcal 塩分量2.95g タンダリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ</p>	<p>6(火)</p> <p>ささみのピカタ定食</p>  <p>462kcal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁</p>	<p>7(水)</p> <p>麻婆なす定食</p>  <p>538kcal 塩分量2.95g 麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁</p>	<p>8(木)</p> <p>豚肉のわさび醤油焼き定食</p>  <p>524kcal 塩分量2.84g 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ</p>	<p>9(金)</p> <p>チキンマスタード焼き定食</p>  <p>498kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ</p>	<p>10(土)</p> <p>さばのみそ煮定食</p>  <p>526kcal 塩分量2.55g さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁</p>
<p>12(月)</p> <p>豆腐つくねバーグ定食</p>  <p>467kcal 塩分量2.78g 豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ</p>	<p>13(火)</p> <p>根菜とひき肉のしぐれ煮定食</p>  <p>514kcal 塩分量2.89g 根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁</p>	<p>14(水)</p> <p>ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食</p>  <p>558kcal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ</p>	<p>15(木)</p> <p>鮭のピザ焼き定食</p>  <p>519kcal 塩分量2.66g 鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁</p>	<p>16(金)</p> <p>鶏の唐揚げオニオンソース定食</p>  <p>453kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ</p>	<p>17(土)</p> <p>さわらのカッテージチーズ焼き定食</p>  <p>468kcal 塩分量3.00g さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピラ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ</p>

～週替わり定食～  
★7/5～7/10  
★7/12～7/17

牛スタミナ定食  
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)