

高井病院 タニタ食堂

7.19 ▶7.31の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
さばのねぎ味噌焼き定食	豚肉の黒こしょう炒め定食	鶏肉のみそ焼き定食			中華風五目煮定食
			お休み		
467kcal	496kcal	515kcal			
塩分量2.35g	塩分量2.57g	塩分量2.53g			塩分量2.69g
さばのねぎ味噌焼き	豚肉の黒こしょう炒め	鶏肉のみそ焼き			中華風五目煮
白菜のひき肉煮	ごぼうトマト炒め	高野豆腐の五目煮			モロヘイヤサラダ
かぼちゃのスイートサラダ	コーンサラダ	オクラの塩昆布和え			里芋のおかか和え
しめじのみそ汁	オクラとえのき草のすまし汁	なめこのみそ汁			桜えびのすまし汁
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
チキン南蛮風定食	家常豆腐定食	常夜なべ風定食	鶏肉とレズソの赤ワケ煮定食	豚肉と高菜漬けの炒め物定食	ぶりの照り焼き定食
					
542kcal	461kcal	498kcal	474kcal	529kcal	567kcal
塩分量2.83g	塩分量2.79g	塩分量2.52g	塩分量2.72g	塩分量2.83g	塩分量2.87g
チキン南蛮風	家常豆腐	常夜なべ風	鶏肉とレズソの赤ワケ煮	豚肉と高菜漬けの炒め物	ぶりの照り焼き
カボチャとツナのサラダ	にらとじゃがいもの炒め物	ブロッコリーとチーズのサラダ	アスパラとエリンギのバター醤油炒め	五目煮	なすと里芋の煮物
大根とわかめの炒め物	きゅうりのザーサイ和え	雷豆腐	貝割れだいこんのもすく和え	ブロッコリーのなめたけマヨネーズ	モロヘイヤのごま和え
長ねぎのスープ	カリフラワーのスープ	干し椎茸と長ねぎの味噌汁	だいこんのみそ汁	なめこのみそ汁	オクラスープ

～週替わり定食～
★7/19～7/24
★7/26～7/31

ハンバーグ定食
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)