

高井病院 タニタ食堂

6.7 ▶6.19の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
豆腐つくねパ-グ 定食	根菜とひき肉のしぐれ煮定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	鮭のピザ焼き定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食
					
467kcal 塩分量2.78g 豆腐つくねパ-グ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	514kcal 塩分量2.89g 根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	558kcal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	519kcal 塩分量2.66g 鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	453kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	468kcal 塩分量3.00g さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピ-ソ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
豚肉の黒しょう炒め定食	鶏肉のみそ焼き定食	豚肉と高菜漬けの炒め物定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食	チキン南蛮風定食	中華風五目煮定食
					
467kcal 塩分量2.57g 豚肉の黒しょう炒め ごぼうトマト炒め コーンサラダ オクラとえのき茸のすまし汁	496kcal 塩分量2.53g 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	529kcal 塩分量2.83g 豚肉と高菜漬けの炒め物 五目煮 ブロッコリーのなめたけマヨネーズ なめこのみそ汁	372kcal 塩分量2.71g ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ	542kcal 塩分量2.83g チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ	515kcal 塩分量2.69g 中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁

～週替わり定食～
★6/7～6/12
★6/14～6/19

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)