

高井病院 タニタ食堂

6.21 ▶7.3の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
チリコンカン定食	常夜なべ風定食	鶏肉とレズソの赤ワケ煮定食	ぶりの照り焼き定食	さばのねぎ味噌焼き定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食
					
548kcal 塩分量2.15g チリコンカン 小松菜のおかかマヨ はちみつレモンかぼちゃ ごぼうのコンソメスープ	498kcal 塩分量2.52g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐	474kcal 塩分量2.72g 鶏肉とレズソの赤ワケ煮 アパラとリゾのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	567kcal 塩分量2.87g ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ	594kcal 塩分量2.35g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁
28(月)	29(火)	30(水)	1(木)	2(金)	3(土)
鶏肉のしそ焼き定食	豚肉の南部焼き定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	バーベキューチキン定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食	たらきのこあんかけ定食
					
475kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけこの煮物 ごまよごし つみれ汁	525kcal 塩分量2.69g 豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	555kcal 塩分量2.89g さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁	392kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	480kcal 塩分量2.65g 鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	370kcal 塩分量2.92g たらきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ

～週替わり定食～
★6/21～6/26
★6/28～7/3

ハンバーグ定食
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)