

高井病院 タニタ食堂

5.10 ▶5.22の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

| 10(月) | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) | 15(土) |
|---|--|---|--|--|--|
| 豚肉の黒こしょう炒め定食 | 鶏肉のみそ焼き定食 | 豚肉と高菜漬けの炒め物定食 | ささみの照り焼きオニオンソース定食 | チキン南蛮風定食 | 中華風五目煮定食 |
|  |  |  |  |  |  |
| 467kcal 塩分量2.57g 豚肉の黒こしょう炒め ごぼうトマト炒め コーンサラダ オクラとえのき茸のすまし汁 | 496kcal 塩分量2.53g 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁 | 529kcal 塩分量2.83g 豚肉と高菜漬けの炒め物 五目煮 ブロッコリーのなめたけマヨネーズ なめこのみそ汁 | 372kcal 塩分量2.71g ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ | 542kcal 塩分量2.83g チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ | 515kcal 塩分量2.69g 中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁 |
| 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) | 22(土) |
| 厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食 | 常夜なべ風定食 | 鶏肉とレズソの赤ワケ煮定食 | ぶりの照り焼き定食 | さばのねぎ味噌焼き定食 | さわらの豆板醤ソースかけ定食 |
|  |  |  |  |  |  |
| 495kcal 塩分量2.73g 厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ | 498kcal 塩分量2.52g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁 | 474kcal 塩分量2.72g 鶏肉とレズソの赤ワケ煮 アパウとトリツのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁 | 567kcal 塩分量2.87g ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ | 594kcal 塩分量2.35g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁 | 524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁 |

～週替わり定食～
★5/10～5/15
★5/17～5/22

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)