

高井病院 タニタ食堂

4.26 ▶ 5.8の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	1(土)
チキンマスタード焼き定食	さばのみそ煮定食	豆腐つくねバーグ定食	お休み	根菜とひき肉のしぐれ煮定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食
					
498kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	526kcal 塩分量2.55g さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	467kcal 塩分量2.78g 豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ		514kcal 塩分量2.89g 根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	558kcal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
お休み	お休み	お休み	鮭のピザ焼き定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食
					
			519kcal 塩分量2.66g 鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	453kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	468kcal 塩分量3.00g さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピラフ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ

～週替わり定食～
★4/26～5/1
★5/3～5/8

ハンバーグ定食
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)