

# 高井病院 タニタ食堂

4.12 ▶4.24の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
鶏肉のしそ焼き定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食	豚肉の南部焼き定食	ささみの衣揚げレモンあん定食	バーベキューチキン定食	さわらのレモンみそ焼き定食
					
475kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	525kcal 塩分量2.69g 豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	526kcal 塩分量2.52g ささみの衣揚げレモンあん 細切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁	392kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	563kcal 塩分量2.47g さわらのレモンみそ焼き 白菜のひき肉煮 もやしときゅうりの梅和え カリフラワーの和風スープ
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食	たらきのこあんかけ定食	タンドリーチキン定食	ささみのピカタ定食	麻婆なす定食	豚肉のわさび醤油焼き定食
					
480kcal 塩分量2.65g 鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	370kcal 塩分量2.92g たらきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	469kcal 塩分量2.95g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	462kcal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	538kcal 塩分量2.95g 麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	524kcal 塩分量2.84g 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ

～週替わり定食～  
★4/12～4/17  
★4/19～4/24

牛スタミナ定食  
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)