

# 高井病院 タニタ食堂

3.29 ▶ 4.10の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

<p>29(月)</p> <p>豚肉の黒こしょう炒め定食</p>  <p>467kcal 塩分量2.57g</p> <p>豚肉の黒こしょう炒め ごぼうトマト炒め コーンサラダ オクラとえのき茸のすまし汁</p>	<p>30(火)</p> <p>鶏肉のみそ焼き定食</p>  <p>496kcal 塩分量2.53g</p> <p>鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁</p>	<p>31(水)</p> <p>さわらのカツチーズ焼き定食</p>  <p>468kcal 塩分量3.00g</p> <p>さわらのカツチーズ焼き しらたきのピリ辛炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ</p>	<p>1(木)</p> <p>厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食</p>  <p>495kcal 塩分量2.73g</p> <p>厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ</p>	<p>2(金)</p> <p>ささみの照り焼きオニオンソース定食</p>  <p>372kcal 塩分量2.71g</p> <p>ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ</p>	<p>3(土)</p> <p>豚肉と高菜漬けの炒め物定食</p>  <p>529kcal 塩分量2.83g</p> <p>豚肉と高菜漬けの炒め物 五目煮 ブロッコリーのなめたけマヨネーズ なめこのみそ汁</p>
<p>5(月)</p> <p>チキン南蛮風定食</p>  <p>542kcal 塩分量2.83g</p> <p>チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ</p>	<p>6(火)</p> <p>中華風五目煮定食</p>  <p>515kcal 塩分量2.69g</p> <p>中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁</p>	<p>7(水)</p> <p>常夜なべ風定食</p>  <p>498kcal 塩分量2.52g</p> <p>常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁</p>	<p>8(木)</p> <p>鶏肉とレソンの赤ワイン煮定食</p>  <p>474kcal 塩分量2.72g</p> <p>鶏肉とレソンの赤ワイン煮 アパウとリギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁</p>	<p>9(金)</p> <p>ぶりの照り焼き定食</p>  <p>567kcal 塩分量2.87g</p> <p>ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ</p>	<p>10(土)</p> <p>さばのねぎ味噌焼き定食</p>  <p>594kcal 塩分量2.35g</p> <p>さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁</p>

～週替わり定食～  
★3/29～4/3  
★4/5～4/10

ハンバーグ定食  
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)