

高井病院 タニタ食堂

3.15 ▶ 3.27の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
タンドリーチキン定食	ささみのピカタ定食	麻婆なす定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	チキンマスタード焼き定食	お休み
					
469kcal 塩分量2.95g	462kcal 塩分量2.66g	538kcal 塩分量2.95g	524kcal 塩分量2.84g	498kcal 塩分量2.83g	
タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	麻婆なす がんととき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ	チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	
さばのみそ煮定食	豆腐つくねパ-グ定食	根菜とひき肉のしぐれ煮定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	鮭のピザ焼き定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食
					
526kcal 塩分量2.55g	467kcal 塩分量2.78g	514kcal 塩分量2.89g	453kcal 塩分量2.81g	519kcal 塩分量2.66g	558kcal 塩分量2.73g
さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	豆腐つくねパ-グ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ

～週替わり定食～
★3/15～3/19
★3/22～3/27

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)