

高井病院 タニタ食堂

2.15 ▶ 2.27の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
鶏の唐揚げオニオン定食	鮭のピザ焼き定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	豚肉の黒こしょう炒め定食	鶏肉のみそ焼き定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食
					
453kcal 塩分量2.81g	519kcal 塩分量2.66g	558kcal 塩分量2.73g	467kcal 塩分量2.57g	496kcal 塩分量2.53g	468kcal 塩分量3.00g
鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	豚肉の黒こしょう炒め ごぼうトマト炒め コーンサラダ オクラとえのき茸のすまし汁	鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピリ辛炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
鶏肉とレソンの赤ワイン煮定食	お休み	さわらの竜田揚げサラダ風定食	豚肉と高菜漬けの炒め物定食	チキン南蛮風定食	中華風五目煮定食
					
474kcal 塩分量2.72g		555kcal 塩分量2.89g	529kcal 塩分量2.83g	542kcal 塩分量2.83g	515kcal 塩分量2.69g
鶏肉とレソンの赤ワイン煮 アスパラとエリンギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁		さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁	豚肉と高菜漬けの炒め物 五目煮 ブロッコリーのなめたけマヨネーズ なめこのみそ汁	チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ	中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁

～週替わり定食～
★2/15～2/20
★2/21～2/27

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)