

高井病院 タニタ食堂

2.1 ▶2.13の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
豚肉のわさび醤油焼き定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食	たらこのきのこあんかけ定食	タンドリーチキン定食	ささみのピカタ定食	麻婆なす定食
					
524kcal 塩分量2.84g	480kcal 塩分量2.65g	370kcal 塩分量2.92g	469kcal 塩分量2.95g	462kcal 塩分量2.66g	538kcal 塩分量2.95g
豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とし きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	たらこのきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
さわらのレモンみそ焼き定食	チキンマスタード焼き定食	さばのみそ煮定食	お休み	豆腐つくねバーグ定食	根菜とひき肉のしぐれ煮定食
			お休み		
563kcal 塩分量2.47g	498kcal 塩分量2.83g	526kcal 塩分量2.55g		467kcal 塩分量2.78g	514kcal 塩分量2.89g
さわらのレモンみそ焼き 白菜のひき肉煮 もやしときゅうりの梅和え カリフラワーの和風スープ	チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁		豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁

～週替わり定食～

★2/1～2/6

★2/8～2/13

ハンバーグ定食

オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)