

高井病院 タニタ食堂

12.6 ▶12.18の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
鶏肉のごまｶｯｼｰｽ定食	さわらの豆板醬ソースかけ定食	ささみの衣揚げレモンあん定食	ｱｽﾞﾊﾟﾗと豚肉のｲｽﾀｰｰｽ炒め定食	さばのねぎ味噌焼き定食	家常豆腐定食
					
418kcal 塩分量2.84g 鶏肉のごまｶｯｼｰｽ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醬ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	526kcal 塩分量2.52g ささみの衣揚げレモンあん 細切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき草の豆乳みそ汁	509kcal 塩分量2.49g ｱｽﾞﾊﾟﾗと豚肉のｲｽﾀｰｰｽ炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	594kcal 塩分量2.35g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	461kcal 塩分量2.79g 家常豆腐 にらとじゃがいもの炒め物 きゅうりのザーサイ和え カリフラワーのスープ
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
常夜なべ風定食	鶏肉のしそ焼き定食	鮭のピザ焼き定食	鶏肉とﾚｰｽﾞﾝの赤ﾌﾞﾘﾝｼﾞ定食	たらきのこあんかけ定食	豚肉と高菜漬けの炒め物定食
					
498kcal 塩分量2.52g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁	475kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけこの煮物 ごまよごし つみれ汁	519kcal 塩分量2.66g 鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	474kcal 塩分量2.72g 鶏肉とﾚｰｽﾞﾝの赤ﾌﾞﾘﾝｼﾞ ｱｽﾞﾊﾟﾗとｲﾝｷﾞのﾌﾞﾀｰ醬油炒め 貝割れだいこんのもすく和え だいこんのみそ汁	370kcal 塩分量2.92g たらきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	529kcal 塩分量2.83g 豚肉と高菜漬けの炒め物 五目煮 ブロッコリーのなめたけマヨネーズ なめこのみそ汁

～週替わり定食～
★12/6～12/11
★12/13～12/18

ハンバーグ定食
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)