

高井病院 タニタ食堂

10.25 ▶11.6の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
麻婆なす定食	チキン南蛮風定食	豚肉の南部焼き定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	アスパラと豚肉のオニオンソース炒め定食
					
538kcal 塩分量2.95g	542kcal 塩分量2.83g	525kcal 塩分量2.69g	468kcal 塩分量3.00g	453kcal 塩分量2.81g	509kcal 塩分量2.49g
麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ	豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピリ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	アスパラと豚肉のオニオンソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ
1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
さわらの豆板醤ソースかけ定食	鶏肉のごまカッテージ定食	お休み	さばのねぎ味噌焼定食	ささみのピカタ定食	家常豆腐定食
					
524kcal 塩分量2.82g	418kcal 塩分量2.84g		594kcal 塩分量2.35g	462kcal 塩分量2.66g	461kcal 塩分量2.79g
さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	鶏肉のごまカッテージ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ		さばのねぎ味噌焼 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	家常豆腐 にらとじゃがいもの炒め物 きゅうりのザーサイ和え カリフラワーのスープ

～週替わり定食～
★10/25～10/30
★11/1～11/6

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)