

# 高井病院 タニタ食堂

10.11 ▶10.23の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00  
定休日は日曜日・祝日です

11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
たらのきのこあんかけ定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	バーベキューチキン定食	豆腐つくねバーグ定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食
					
370kcal 塩分量2.92g	480kcal 塩分量2.65g	555kcal 塩分量2.89g	392kcal 塩分量2.70g	467kcal 塩分量2.78g	372kcal 塩分量2.71g
たらのきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とし きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁	バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
タンドリーチキン定食	トンテキ定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	チキンマスタード焼き定食	さばのみそ煮定食
					
469kcal 塩分量2.95g	554kcal 塩分量2.69g	558kcal 塩分量2.73g	524kcal 塩分量2.84g	498kcal 塩分量2.83g	526kcal 塩分量2.55g
タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ	チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁

～週替わり定食～  
★10/11～10/16  
★10/18～10/23

ハンバーグ定食  
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)