

# 高井病院 タニタ食堂

## 1.4 ▶1.16の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
さばのみそ煮定食	豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ 定食	根菜とひき肉のしぐれ煮定食	鶏の唐揚げオニオンｽｰﾌﾟ定食	鮭のﾋﾞｻﾞ焼き定食	ひじきと南瓜の焼きｺﾛｯｸ定食
					
526k cal 塩分量2.55g さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	467k cal 塩分量2.78g 豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	514k cal 塩分量2.89g 根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	453k cal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	519k cal 塩分量2.66g 鮭のﾋﾞｻﾞ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	558k cal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きｺﾛｯｸ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
お休み	豚肉の黒こしょう炒め定食	鶏肉のみそ焼き定食	さわらのｶｯﾃｰｽﾞ ｸﾞﾚｰｽﾞ 焼き定食	鶏肉とﾚｰｽﾞﾝの赤ﾘﾝｺﾞ煮定食	中華風五目煮定食
					
	467k cal 塩分量2.57g 豚肉の黒こしょう炒め ごぼうﾄﾏﾄ炒め ｺｰﾝサラダ ｵｸﾗとえのき茸のすまし汁	496k cal 塩分量2.53g 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 ｵｸﾗの塩昆布和え なめこのみそ汁	468k cal 塩分量3.00g さわらのｶｯﾃｰｽﾞ ｸﾞﾚｰｽﾞ 焼き しらたきのﾋﾞｰﾝ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりｽｰﾌﾟ	474k cal 塩分量2.72g 鶏肉とﾚｰｽﾞﾝの赤ﾘﾝｺﾞ煮 ｱﾊﾞｰﾄﾞとﾘﾝｷﾞのﾊﾞﾀｰ醬油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	515k cal 塩分量2.69g 中華風五目煮 ﾓﾛﾍﾞｲﾔサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁

～週替わり定食～  
★1/4～1/9  
★1/11～1/16

ハンバーグ定食  
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)