

高井病院 タニタ食堂

1.18 ▶ 1.30の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
豚肉と高菜漬けの炒め物定食	チキン南蛮風定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	常夜なべ風定食	バーベキューチキン定食	ぶりの照り焼き定食
					
529kcal 塩分量2.83g 豚肉と高菜漬けの炒め物 五目煮 ブロッコリーのなめたけマヨネーズ なめこのみそ汁	542kcal 塩分量2.83g チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ	555kcal 塩分量2.89g さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁	498kcal 塩分量2.52g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁	392kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	567kcal 塩分量2.87g ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
さばのねぎ味噌焼き定食	鶏肉のしそ焼き定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食	豚肉の南部焼き定食	さばの竜田揚げレモン風味定食	鶏のピ-ナツバター焼き定食
					
594kcal 塩分量2.35g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	475kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	525kcal 塩分量2.69g 豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	602kcal 塩分量2.79g さばの竜田揚げレモン風味 洋風きんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	513kcal 塩分量2.55g 鶏のピ-ナツバター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁

～週替わり定食～
★1/18～1/23
★1/25～1/30

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)