

高井病院 タニタ食堂

9.14 ▶9.26の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
さばの竜田揚げレモン風味定食	鶏肉のしそ焼き定食	さばのねぎ味噌焼き定食	常夜なべ風定食	バーベキューチキン定食	ぶりの照り焼き定食
					
602kcal 塩分量2.79g	475kcal 塩分量2.70g	594kcal 塩分量2.35g	498kcal 塩分量2.52g	392kcal 塩分量2.70g	567kcal 塩分量2.87g
さばの竜田揚げレモン風味 洋風きんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁	バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
お休み	お休み	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食	ささみの衣揚げレモンあん定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食	豚肉の南部焼き定食
					
		495kcal 塩分量2.73g	526kcal 塩分量2.52g	524kcal 塩分量2.82g	525kcal 塩分量2.69g
		厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ	ささみの衣揚げレモンあん 細切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁	さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁

～週替わり定食～
★9/14～9/19
★9/21～9/26

オムライス定食
牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)