

高井病院 タニタ食堂

4.27 ▶ 5.9の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)
ささみの衣揚げレモンあん定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食		豚肉の南部焼き定食	かじきの香味焼き定食	鶏肉のなめこおろし煮定食
					
526kcal 塩分量2.52g	524kcal 塩分量2.82g		525kcal 塩分量2.69g	499kcal 塩分量2.99g	427kcal 塩分量2.45g
ささみの衣揚げレモンあん 細切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁	さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁		豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し だいこんとにんじんのみそ汁	鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
			豚肉のわさび醤油焼き定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼き定食	たらきのこあんかけ定食
					
			524kcal 塩分量2.84g	480kcal 塩分量2.65g	370kcal 塩分量2.92g
			豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのみそ汁	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめこわかめの味噌汁	たらきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ

お休み

お休み

お休み

お休み

～週替わり定食～
★4/27～5/2
★5/4～5/9

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)