

# 高井病院 タニタ食堂

11.9 ▶11.21の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
鶏のピ-ナッツバター焼き定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼き定食	たらきのきのこあんかけ定食	タンドリーチキン定食	ささみのピカタ定食
					
513kcal 塩分量2.55g	524kcal 塩分量2.84g	480kcal 塩分量2.65g	370kcal 塩分量2.92g	469kcal 塩分量2.95g	462kcal 塩分量2.66g
鶏のピ-ナッツバター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁	豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	たらきのきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
麻婆なす定食	さわらのレモンみそ焼き定食	トンテキ定食	チキンマスタード焼き定食	さばのみそ煮定食	豆腐つくねバーガー定食
					
538kcal 塩分量2.95g	563kcal 塩分量2.47g	554kcal 塩分量2.69g	498kcal 塩分量2.83g	526kcal 塩分量2.55g	467kcal 塩分量2.78g
麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	さわらのレモンみそ焼き 白菜のひき肉煮 もやしときゅうりの梅和え カリフラワーの和風スープ	トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのパルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	チキンマスタード焼き キャバツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	豆腐つくねバーガー グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ

～週替わり定食～  
★11/9～11/14  
★11/16～11/21

オムライス定食  
牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)