

高井病院 タニタ食堂

11.23 ▶12.5の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
お休み	根菜とひき肉のしぐれ煮定食	鶏の唐揚げオニオン入定食	鮭のピザ焼き定食	豚肉の黒こしょう炒め定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食
					
	514k cal	453k cal	519k cal	467k cal	558k cal
	塩分量2.89g	塩分量2.81g	塩分量2.66g	塩分量2.57g	塩分量2.73g
	根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやし和え物 里芋のりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	豚肉の黒こしょう炒め ごぼうトマト炒め コーンサラダ オクラとえのき茸のすまし汁	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ
30(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
鶏肉のみそ焼き定食	家常豆腐定食	さわらのカツチーズ焼き定食	鶏肉とレーソンの赤ワイン煮定食	中華風五目煮定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食
					
496k cal	461k cal	468k cal	474k cal	515k cal	372k cal
塩分量2.53g	塩分量2.79g	塩分量3.00g	塩分量2.72g	塩分量2.69g	塩分量2.71g
鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	家常豆腐 にらとじゃがいもの炒め物 きゅうりのザーサイ和え カリフラワーのスープ	さわらのカツチーズ焼き しらたきのびーフ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ	鶏肉とレーソンの赤ワイン煮 アスパラとエリンギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁	ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ

～週替わり定食～
★11/23～11/28
★11/30～12/5

揚げないチーズとんかつ定食
ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)