

高井病院 タニタ食堂

1.6 ▶ 1.18の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
中華風五目煮定食	鶏のピナツパター焼き定食	さばのねぎ味噌焼き定食	バーベキューチキン定食	ぶりの照り焼き定食	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食
					
515kcal 塩分量2.69g 中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁	513kcal 塩分量2.55g 鶏のピナツパター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁	594kcal 塩分量2.35g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	392kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	567kcal 塩分量2.87g ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ	495kcal 塩分量2.73g 厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
お休み	チキンのパザリソース定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食	麻婆なす定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	豚肉のわさび醤油焼き定食
					
	470kcal 塩分量2.98g チキンのパザリソース 五目煮 キャベツのなめたけドレッシング 香味スープ	524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこ油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	538kcal 塩分量2.95g 麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	453kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	524kcal 塩分量2.84g 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ

～週替わり定食～
★1/6～1/11
★1/13～1/18

ハンバーグ定食
牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)